

Progetto “Ripartire insieme”

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9 – 9:30			-Osteogym (Sportidea, Piazza Livio Bianco)	-Ginnastica (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)		- Do-in (Sportidea, Piazza Livio Bianco)
9:30 - 10			-Osteogym (Sportidea, Piazza Livio Bianco)	-Ginnastica (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)		- Do-in (Sportidea, Piazza Livio Bianco)
10 – 10:30		-Feldenkrais (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)	- Ginnastica over (Sportidea, Piazza Livio Bianco)		- Taijiquan Lucio (Sportidea, Piazza Livio Bianco)	- Taijiquan Grazia (Sportidea, Piazza Livio Bianco)
10:30 - 11		-Feldenkrais (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)	-Ginnastica over (Sportidea, Piazza Livio Bianco)		- Taijiquan Lucio (Sportidea, Piazza Livio Bianco)	- Taijiquan Grazia (Sportidea, Piazza Livio Bianco)
11 – 11:30			-Yoga ball (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)			

11:30 - 12			-Yoga ball (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)			
12 – 12:30						
12:30 - 13						
13 – 13:30						
13:30 - 14						
14 – 14:30						-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160)
14:30 - 15						-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160)

15 – 15:30		-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)			-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)	-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160)
15:30 - 16		-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)			-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)	-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160)
16 – 16:30		-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)			-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza) -Danza in carrozzina (Ballo anch'io, Piazza Livio B. I-II sett. ,Palestra Filadelfia III-IV sett.)	-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160)
16:30 - 17	-Basket (Tam Tam campi esterni Parrocchia S.Ignazio)	-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza)	-Basket (Tam Tam campi esterni Parrocchia S.Ignazio)		-Danza (Artedanza, palestra Centro Europa - Danza) -Danza in carrozzina (Ballo anch'io, Piazza Livio B. I-II sett. ,Palestra Filadelfia III-IV sett.)	-Calcio (S.Ignazio, Via Monfalcone 160) Scherma (1° e 2° sett Piazza Grande Torino, 3° e 4° sett Parco Colonnetti)
17 – 17:30	-Basket (Tam Tam campi esterni Parrocchia S.Ignazio) -Tennis carrozzina (Sfide, Gaidano) - Muoviamoci giocando (Sportidea, Piazza Livio Bianco)	- Twirling (L'arcobaleno, Parco pubblico via Plava) -Propedeutica (Sportidea, palestra Centro Europa) - Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte Arcipelago 2, Via Filadelfia 242)	-Basket (Tam Tam campi esterni Parrocchia S.Ignazio) -Zumba ragazzi (Sportidea, palestra Centro Europa) - Spada laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali) Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)	-Baby dance (Sportidea, palestra Centro Europa) - Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte, Palestra Torrazza / Parco Colonnetti)	-Danza in carrozzina (Ballo anch'io, Piazza Livio B. I-II sett. ,Palestra Filadelfia III-IV sett.) - Twirling (L'arcobaleno, Parco Colonnetti)	Scherma (1° e 2° sett Piazza Grande Torino, 3° e 4° sett Parco Colonnetti) - Hip-hop (Sòlo sabato 19 settembre , Ass. Iridance Sport, Parco Colonnetti)

<p>17:30 – 18</p>	<p>-Basket (Tam Tam campi esterni Parrocchia S.Ignazio)</p> <p>-Tennis carrozzina (Sfide, impianto Gaidano)</p> <p>- Muoviamoci giocando (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p> <p>- Judo (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Pvo all'aperto (S.Luca, Roveda)</p> <p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco pubblico via Plava)</p> <p>-Propedeutica (Sportidea, palestra Centro Europa)</p> <p>- Aikido bimbi (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>- Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte, Arcieplago 2, Via Filadelfia 242)</p>	<p>-Basket (Tam Tam, campi esterni Parrocchia S.Ignazio)</p> <p>-Zumba ragazzi (Sportidea, palestra Centro Europa)</p> <p>- Spada laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)</p>	<p>-Tiro con l'arco (Arcieri delle Alpi, impianto Gaidano)</p> <p>- Karate Bambini (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p> <p>-Baby dance (Sportidea, palestra Centro Europa)</p> <p>- Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte, Palestra Torrazza / Parco Colonnetti)</p>	<p>-Danza in carrozzina (Ballo anch'io, Piazza Livio B. I-II sett. ,Palestra Filadelfia III-IV sett.)</p> <p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco Colonnetti)</p> <p>-Fit yoga (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p>	<p>Scherma (1° e 2° sett Piazza Grande Torino, 3° e 4° sett Parco Colonnetti)</p> <p>- Hip-hop (Solo sabato 19 settembre, Ass. Iridance Sport, Parco Colonnetti)</p>
<p>18 – 18:30</p>	<p>-Tennis carrozzina (Sfide, impianto Gaidano)</p> <p>- CardioFit (Gym Fizz, Giardini via Fornigini)</p> <p>- Judo (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Pvo all'aperto (S.Luca, Roveda)</p> <p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco pubblico via Plava)</p> <p>-Pilates (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p> <p>- Aikido bimbi (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>- Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte, Arcieplago 2, Via Filadelfia 242)</p>	<p>- Cross Training (Gym Fizz, Giardino Ravera via Farinelli)</p> <p>- Spada laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>- Fitt ball (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)</p>	<p>- Tiro con l'arco (Arcieri delle Alpi, impianto Gaidano)</p> <p>- Karate Bambini (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p> <p>- Cross Training (Gym Fizz, Giardino Ravera via Farinelli)</p> <p>-Gym music (Sportidea, palestra Centro Europa)</p> <p>- Ginnastica ritmica (Ritmica Piemonte, Palestra Torrazza / Parco Colonnetti)</p>	<p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco Colonnetti)</p> <p>- Fit yoga (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p>	<p>Scherma (1° e 2° sett Piazza Grande Torino, 3° e 4° sett Parco Colonnetti)</p> <p>- Hip-hop (Solo sabato 19 settembre, Ass. Iridance Sport, Parco Colonnetti)</p>
<p>18:30 - 19</p>	<p>-Tennis carrozzina (Sfide, impianto Gaidano)</p> <p>- CardioFit (Gym Fizz, Giardini via Fornigini)</p> <p>- Karate perpez (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Pvo all'aperto (S.Luca, Roveda)</p> <p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco pubblico via Plava)</p> <p>-Pilates (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p> <p>- Power stretching (Sportidea, Piazza Livio)</p>	<p>- Cross Training (Gym Fizz, Giardino Ravera via Farinelli)</p> <p>- Fitt ball (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)</p>	<p>-Tiro con l'arco (Arcieri delle Alpi, impianto Gaidano)</p> <p>- Cross Training (Gym Fizz, Giardino Ravera via Farinelli)</p> <p>-Gym music (Sportidea, palestra Centro Europa)</p>	<p>- Twirling (L'arcobaleno, Parco Colonnetti)</p> <p>- Yoga Manuela (Sportidea, palestra Centro Europa)</p>	<p>- Hip-hop (Solo sabato 19 settembre, Ass. Iridance Sport, Parco Colonnetti)</p>

		Bianco)				
19 – 19:30	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>-Posturale (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p> <p>- Karate perfez (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>- Tennis (Sportidea, Gaidano)</p>	<p>-Pvo all'aperto (S.Luca, Roveda)</p> <p>- Power stretching (Sportidea, Piazza Livio Bianco)</p>	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>- Yoga Paolo (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)</p>	<p>- Tiro con l'arco (Arcieri delle Alpi, impianto Gaidano)</p> <p>- Total body (Sportidea, palestra Centro Europa)</p>	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>- Yoga Manuela (Sportidea, palestra Centro Europa)</p>	
19:30 - 20	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>-Posturale (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p> <p>- Ju jitsu +Karate (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>-Tennis (Sportidea, Gaidano)</p>	<p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>- Yoga Paolo (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>Badminton-AirBadminton (Via Osoppo 17)</p>	<p>-Total body (Sportidea, palestra Centro Europa)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Kickboxing (ASD Nuova Oyama, impianto Gaidano)</p> <p>- Hip-hop (Solo 11 e 18 settembre, Sportidea, Palestra Centro Europa)</p>	
20 – 20:30	<p>- Ju jitsu +Karate (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>-Tennis (Sportidea, Gaidano)</p>	<p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Artemide (Cascina Roccafranca)</p> <p>-Tango (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p>	<p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>- Hip hop (Solo 11 e 18 settembre, Sportidea, Palestra Centro Europa)</p>	

20:30 - 21	<p>- Ju jitsu +Karate (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p> <p>-Tennis (Sportidea, Gaidano)</p>	<p>-Artemide (Circolo da Giau)</p> <p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Artemide (Cascina Roccafranca)</p> <p>-Tango (Sportidea, palestra Centro Europa - Danza)</p>	<p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		
21 – 21:30	<p>- Ju jitsu +Karate (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>	<p>-Artemide (Circolo da Giau)</p> <p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		<p>-Pvo (Meneghetti, impianto Gaidano)</p> <p>- Aikido (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		
21:30 - 22				<p>- Spade laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		
22 – 22:30				<p>- Spade laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		
22:30 - 23				<p>- Spade laser (Sportidea, palestra Centro Europa – D.Orientali)</p>		