

CORSO DI ZUMBA

PROGRAMMA DEL CORSO E OBIETTIVI

Corso di pure divertimento, ricco di energia pensato appositamente per bambini dai 4 anni in su. I bambini saltano e ballano al ritmo di una musica coinvolgente per un'ora. Un bello sfogo dopo una giornata passata a scuola!



NHELLDY YEPEZ

Mi chiamo Nhelldy Yepez e sono nata in Venezuela nella città crepuscolare e musicale di Barquisimeto, Dott.ssa in Economia e Commercio dal 1996, laureata presso l'Università Centro Occidentale "Lisandro Alvarado" (UCLA). Abito dal 2002 a Torino e dal 2009 pratico Zumba® Fitness. Sono appassionata all'attività sportiva, attualmente Istruttore di Zumba Qualificato e Membro ZIN e adoro insegnare. Il motivo è semplice: ogni lezione è come una festa! Iscriviti al mio corso e capirai cosa intendo dire. Non è necessario che tu sappia come danzare. Ti basterà muovere il corpo e seguire il mio esempio.

- Abilitata all'insegnamento di Zumba®

COSA PORTARE

Abbigliamento sportivo leggero, scarpe da ginnastica, indumenti, asciugamano piccolo per uso durante la lezione, acqua, accessori per i capelli.